

8/8
27/9/17

Amico

Comune di SANT'AGATA DI MILITELLO
UFFICIO PROTOCOLLO
25 SET 2017
Prot. Gen. N° 25226

Comune di SANT'AGATA DI MILITELLO
26 SET 2017
Prot. N° 1863

*done S
ess Pelleo
Bivell*



Azienda Sanitaria Provinciale Messina
Rete Assistenziale Geriatrica
Presidio Ospedaliero Patti
Struttura Complessa di Geriatria - Lungodegenza Post Acuzie
Direttore Dr. Ferdinando D'Amico

Risposta a nota del _____
Protocollo n. 427/17
Ufficio _____

Patti 29/07/2017

OGGETTO: Proposta di Progetto di Piano di Prevenzione 2.3.1 - Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici.

**Al Presidente
Distretto SocioSanitario
Sant'Agata di Militello**

In qualità di Direttore Responsabile del Progetto di Piano di Prevenzione 2.3.1 - Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici, si propone la partecipazione al Progetto suddetto con il programma di attività motoria adattata: Movimento di Successo, che è destinato a soggetti anziani residenti nei Comuni afferenti al Distretto SocioSanitario di Sant'Agata di Militello, per il quale l'inizio è previsto nel mese Settembre 2017.

Si chiede che il Distretto SocioSanitario di Sant'Agata di Militello nelle sue parti possa intervenire con l'adozione di procedimenti:

- Informazioni ai Sindaci dei Comuni della programmazione del Progetto suddetto.
- Informazione dei cittadini dei Comuni della programmazione del Progetto suddetto.
- Attivazione di una Segreteria nei Comuni per la segnalazione di adesioni al Progetto suddetto.
- Facilitazione del trasporto dei cittadini dai Comuni di Residenza alla Struttura attrezzata sita in Sant'Agata di Militello.
- Individuazione nei Comuni di percorsi urbani per la promozione di gruppi di cammino.
- Coinvolgimento delle Associazioni non profit iscritte nei Comuni per supporto ai cittadini che aderiscono al Progetto suddetto.
- Segnalazione da parte del Distretto SocioSanitario di azioni dedicate per promuovere il Progetto suddetto.

Si allega il Progetto di Piano di Prevenzione 2.3.1 - Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici.

Si allega la Deliberazione n. 2166 27/07/2017 della Azienda Sanitaria Provinciale di Messina.

**Coordinatore Rete Assistenziale Geriatrica
Direttore UOC Geriatria - UO Lungodegenza Post Acuzie
Dirigente Medico Referente PPP 2.3.1
Dr. Ferdinando D'Amico**

Ferdinando D'Amico

Presidio Ospedaliero Patti
 Unità Operativa Complessa di Geriatria telefono 0941/244340-244342
 Area Subintensiva di Geriatria telefono 0941/244342-244494
 Unità Operativa di Lungodegenza Post Acuzie telefono 0941/244489-244456
Presidio Ospedaliero Taormina
 Servizio di Geriatria - Valutazione Multidimensionale telefono 0942/579688
Residenze Sanitarie Assistenziali
 Patti telefono 0941/244191 - Sant'Angelo di Brolo telefono 0941/534308
 Centri Diurni Assistenza Semiresidenziale Malattia Alzheimer-Demenza
 Messina telefono 090/364475 - Barcellona Pozzo di Gotto telefono 090/9751050 - Capo d'Orlando telefono 0941/911434

1

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
MESSINA

DELIBERAZIONE N. 2166/DG del 27 LUG. 2017

Oggetto: Impegno somme residue Progetto Obiettivo PSN 2011-Linea 13.2 -Azione 2.3.1 "Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici", a seguito di Accordo intersettoriale- con Società Sportiva Dilettantistica Wellnext

L'anno 2017 il giorno 27 del mese di luglio
in Messina nella sede amministrativa di Via La Farina n° 263,

IL DIRETTORE GENERALE

Dr. GAETANO SIRNA

nominato con D.A. n° 199/Serv.1/S.G. del 24/06/2014

assistito dal Sig. CARMELO MANIACI
con funzioni di Segretario,

su proposta del Responsabile dell'U.O.C. competente che,
con la firma a margine del presente atto, ne attesta la piena
legittimità nonché la correttezza formale e sostanziale,

ha adottato la seguente

DELIBERAZIONE

Azienda Sanitaria Provinciale - Messina
U.O.C. Economico Finanziario e Patrimoniale
U.O. Programmazione e Bilancio
Contabilizzata ai fini del monitoraggio del Budget
Reg. n. 1337 del 27/07/2017
D.ssa SILVIA FAZIO

PROPOSTA N. 6 DEL 25/07/2017

DIREZIONE SANITARIA

Il Responsabile UOEPSA
M. Sirna

PUBBLICATA a norma di legge con decorrenza
30 LUG. 2017

IL DIRETTORE GENERALE
M. Sirna

ESECUTIVA il

27 LUG. 2017

IL DIRETTORE GENERALE
M. Sirna

CONTROLLO ASSESSORATO REG.LE SANITA'

Inviata il _____ Prot. _____

Ricevuta il _____

Chiarimenti

Richiesti il _____ Prot. _____

Inviati il _____ Prot. _____

Ricevuti il _____

APPROVATA

il _____ Prot. _____

ANNULLATA

ESECUTIVA DECORRENZA TERMINI

il _____

IL DIRETTORE GENERALE

2

PREMESSO CHE il progetto di PSN 2011-Linea 13.2 –Azione 2.3.1 “Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici”, curato dal referente Dott. Ferdinando D’Amico, Direttore UOC Geriatria e Lungodegenza del P.O. di Patti, è stato approvato e adottato con deliberazione n. 4230/CS del 21.12.2012, e finanziato con € 26.000;

VISTO l’obiettivo generale del progetto esecutivo che è quello di prevenire le cadute negli over 65 anni, causa del 60% degli incidenti domestici negli anziani (rilevazione da PASSI d’Argento e dalle Linee Guida ISS - 2007), problematica a rilevante impatto sanitario, sociale ed economico, di specifica applicazione del PAP (Piano Aziendale della Prevenzione)- macro-obiettivo 2.6, in coerenza con la Legge n. 493/1999;

VISTO l’obiettivo specifico del suddetto progetto, che comprende un piano assistenziale mirato basato sul miglioramento dell’efficienza motoria, tramite i “Gruppi di Cammino” (esercizio fisico moderato e regolare con percorsi definiti sotto la guida di un walking leader), di provata efficacia per la qualità della vita delle persone anziane;

VISTA la deliberazione n. 1569/DG dell’ 8.6.2017 con la quale veniva stipulata Convenzione tra l’ASP di Messina e la Società Sportiva Dilettantistica “Wellnext” , che possiede le caratteristiche richieste per l’espletamento del progetto, alla quale verranno corrisposti € 15.000 per la attivazione e conduzione dei “Gruppi di Cammino”;

RITENUTO di impegnare tutte le somme, alla luce della richiesta dell’Area 2 –DPS-Assessorato Salute-Ufficio Piano di Rientro, di conclusione e chiusura dei Progetti Obiettivo delle annualità 2009-2010-2011-2012-2013, che consistono nella cifra rimanente di € 7.160, come da prospetto allegato che fa parte della deliberazione;

DEFINITE le cifre distinte in € 6.160 destinati all’ acquisto di attrezzature necessarie all’UOC di Geriatria del P.O. di Patti che coordina il progetto, quali spirometro portatile, ECG portatile e dinamometro, e € 1.000 destinati alla campagna di informazione e sensibilizzazione, in collaborazione con l’UOEPSA.

PRESO ATTO che il Responsabile della Struttura che propone il presente provvedimento, sottoscrivendolo, attesta che lo stesso, a seguito dell’istruttoria effettuata, nella forma e nella sostanza è legittimo ed utile per il servizio pubblico ai sensi, e per gli effetti di quanto disposto dall’art.3 del D.L.23 ottobre 1996 come modificato dalla L.20 dicembre 1996 n. 639;

ACQUISITO il parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario;

DELIBERA

Per i motivi esposti in narrativa e che qui si intendono integralmente riportati e trascritti, di

IMPEGNARE le somme del Progetto PSN 2011-Linea 13.2 -Azione 2.3.1 "Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici" come segue:

- € 15.000 da corrispondere alla SSD "Wellnext" per le attività connesse ai "Gruppi di cammino", come stabilito dall'Accordo adottato con deliberazione n. 1569/DG dell'8.6.2017
- La somma residua di € 7.160 ripartita in € 6.160 per l'acquisto di spirometro portatile, ECG portatile e dinamometro, utili alla UOC di Geriatria del P.O. di Patti, che coordina il progetto, conto economico n. 31601501; € 1.000 per le iniziative di informazione e comunicazione all'utenza curate dal referente del progetto in collaborazione con l'UOEPSA (conto economico n. 61450502: campagne informative e pubblicità)

DICHIARARE il presente provvedimento di immediata esecutività

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dotessa Daniela Costantino)

IL DIRETTORE SANITARIO
(Dr. Domenico Sindoni)

IL DIRETTORE GENERALE
(Dr. Gaetano Sirna)

IL SEGRETARIO
CAMELO MENACI



PROGETTO DI PIANO PREVENZIONE ANNO 2013

Intesa Stato Regione 20.02.2014 - CSR 27

Assegnazione fondi

Nota Prot/Serv.5/Dip/0085403 07.11.2014 - Nota integrativa Prot/Serv 5/Dip/ 0027410 27.03.2015

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE MESSINA

REGIONE PROPONENTE	SICILIA
LINEA PROGETTUALE	13.2
OBIETTIVO - AZIONE	2.3.1
CODICE AZIENDA	
TITOLO DEL PROGETTO	Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici
DURATA DEL PROGETTO	12 mesi
COSTO DEL PROGETTO	
SOGGETTO RESPONSABILE PROGETTO	Dr. Ferdinando D'Amico - Direttore UOC Geriatria

MOVIMENTO DI SUCCESSO: Programma di attività fisica adattata per la prevenzione degli incidenti domestici nella popolazione anziana del Distretto Sanitario di Sant'Agata di Militello

DESCRIZIONE DEL PROGETTO	
CONTESTO	<p>Le cadute rappresentano un problema di impatto assistenziale, psicologico e economico. Nel 40-50% degli anziani che vivono in casa si verifica in valore medio una caduta all'anno. La frequenza delle cadute aumenta con l'avanzare dell'età. Le donne cadono con frequenza maggiore rispetto agli uomini e sono soggette a fratture più numerose. Le cadute dell'anziano sono causate con prevalenza maggiore da malattie neurologiche, muscolari e scheletriche nonché dall'uso incongruo e/o dagli effetti collaterali di farmaci, in modo più significativo di farmaci sedativi, diuretici e ipotensivi. Nel 40-50% degli incidenti domestici si individuano cause accidentali rappresentate da fattori ambientali e personali.</p> <p>Gli interventi di prevenzione, obiettivo principale del problema delle cadute, possono essere: identificazione e eliminazione di situazioni legate all'ambiente e alla persona che comportano rischi di caduta (prevenzione primaria); interventi che evitino la ricorrenza dell'evento caduta (prevenzione secondaria). Inoltre è importante la prevenzione generica comprendente educazione sociale e sanitaria. Insieme agli attori della assistenza domiciliare si dovrà programmare un piano assistenziale mirato, che suggerendo una serie di attività privi di rischi e modificando abitudini di vita sbagliate, soddisfi l'esigenza di una vita attiva in un ambiente sicuro e controllato.</p>
OBIETTIVO GENERALE	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusione della conoscenza dei rischi di incidenti domestici. • Riduzione della mortalità da incidenti domestici e degli esiti degli incidenti domestici. • Miglioramento delle efficienza fisica attraverso l'aumento dell'attività motoria nella popolazione anziana.
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Miglioramento della salute fisica e della qualità di vita nei soggetti anziani partecipanti al progetto di attività motoria.

SPECIFICI	<ul style="list-style-type: none"> • Attivazione di gruppi di cammino (gruppi di soggetti anziani che si incontrano per camminare 2-3 volte alla settimana, guidati da un conduttore walking leader che accoglie, conduce e motiva i soggetti partecipanti).
DESCRIZIONE AZIONI PREVISTE	<p>Il programma di attività fisica adattata: Movimento di Successo ha gli obiettivi di migliorare la capacità fisica, la massa muscolare, la mobilità articolare e di ridurre il numero di cadute in soggetti anziani. Adattare un intervento nella popolazione anziana significa predisporre aggiustamenti in modo da rendere le proposte accessibili ai soggetti scegliendo e integrando l'adattamento più appropriato alle attività, alla situazione, ai contenuti, alle difficoltà dei soggetti. Nel programma motorio sono considerate tipologie di esercizi diversi, intervallati da fasi di recupero, che hanno lo scopo di allenare gruppi muscolari-scheletrici differenti per mantenere allenato tutto il corpo, in modo che si possano svolgere in autonomia le attività quotidiane della vita.</p> <p>Il programma di attività fisica adattata: Movimento di Successo, che si integra al Progetto di Piano Prevenzione: Interventi mirati per la popolazione anziana per la prevenzione degli incidenti domestici, è destinato a soggetti anziani appartenenti al Distretto Sanitario di Sant'Agata di Militello.</p> <p>Il progetto motorio deve essere svolto in una palestra con ambiente accessibile, confortevole, luminoso, attrezzato in modo strutturato e con disponibilità di spazi esterni per i percorsi di cammino. La palestra deve essere allocata nel Comune di Sant'Agata di Militello per accessibilità ai servizi sanitari e per fruibilità viaria.</p> <p>Il progetto di attività fisica adattata è organizzato secondo criteri:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pianificazione di un programma individualizzato di attività fisica in palestra della durata di 6 mesi. • gruppi in numero di 20-25 soggetti anziani per un numero totale di 200 soggetti partecipanti. • frequenza di due sedute alla settimana per 90 minuti di pratica fisica per gruppi di soggetti anziani partecipanti. • adesione dei soggetti anziani selezionati per la costituzione dei gruppi di cammino. • seduta di attività fisica e gruppi di cammino sotto la supervisione di professionisti di Scienze Motorie. • verifiche mensili sugli obiettivi del progetto motorio. • valutazione del gradimento dei soggetti anziani verso le attività proposte mediante la somministrazione periodica di questionari costruiti in modo da essere adattati alle capacità cognitive dei soggetti partecipanti. <p>La palestra deve avere la disponibilità di una sala attrezzata, in cui possono essere effettuati Corsi di sicurezza domestica dedicati alla popolazione anziana selezionata con periodicità a inizio e a 6 mesi del progetto motorio, a 12 mesi dalla costituzione dei gruppi di cammino.</p>

**Direttore Responsabile del Progetto
Dr. Ferdinando D'Amico**